

Lampiran 4

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN  
(INFORM CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 12 kali selama 4 minggu sesuai dengan penjelasan yang di berikan oleh peneliti dalam penelitian dengan Judul :

**“PERBEDAAN *BALANCE BOARD EXERCISE* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN TENDANGAN *DOLLYO 360 DERAJAT* DALAM WAKTU 30 DETIK PADA PEMAIN TAEKWONDO DENGAN KONDISI *SPRAIN ANKLE KRONIS*”.**

Demikianlah surat pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,  
Peneliti

(Osi Hermawan)

Jakarta,.....2018

Yang membuat pernyataan,  
Subjek Peneliti

(.....)